

Dolomiten Höhenweg 9: Teil 1 von Bozen nach Cortina

Dolomiten-Sightseeing unter Rosengarten, Langkofel und Lagazoi

Geheimtipps kann der erste Teil des Höhenwegs 9 kaum bieten – zu bekannt sind die Namen, an denen er vorbeiführt. Dafür erlebt man einen spannenden Querschnitt dessen, was die Dolomiten zu bieten haben: altehrwürdige Hütten, aussichtsreiche Höhenwege und fantastische Felslandschaften.



↑↓ 4210 Hm | → ca. 90 Km | ⌚ 6 Tage |

Talort: Bozen (259 m)

Ausgangspunkt: Weißlahnbad (1173 m) bei Tiers

Endpunkt: Cortina d'Ampezzo (1211 m)

Mobil vor Ort: Bus von Bozen über Tiers nach Weißlahnbad. Bus von Cortina nach Toblach an der Bahnstrecke Lienz – Franzensfeste

Karten/Führer: Tabacco 1:25 000, Blatt 05 »Gröden, Seiseralm«, 07 »Alta Badia, Arabba, Marmolada«, 03 »Cortina d'Ampezzo e Dolomiti Ampezzane«; Franz Hauleitner

»Dolomiten-Höhenwege 8-10«, Bergverlag Rother, 2014

Information: Informationsbüro Tiers am Rosengarten, Tel. 00 39/04 71/70 96 00, www.tiers.it; Tourismusverein Corvara, Tel. 00 39/04 71/83 61 76, www.altabadia.org; Info Point Cortina, Tel. 00 39/04 36/86 90 86, www.dolomiti.org/it/cortina

Hütten: Grasleitenhütte (2134 m), von Anfang Juni bis Anfang Oktober geöffnet, Tel. 00 39/04 71/64 21 03, www.grasleitenhuette.com; Plattkofelhütte (2300 m), von



Anfang Juni bis Mitte Oktober geöffnet, Tel. 00 39/04 62/60 17 21, www.plattkofel.com; Boëhütte (2871 m), von Juni bis Oktober

geöffnet, Tel. 00 39/04 71/84 73 03, www.rifugioboe.it; Berggasthaus Pralongià (2130 m), von Mitte Juni bis Mitte September



Dolomiten Höhenweg 9: Teil 1 von Bozen nach Cortina

geöffnet, Tel. 00 39/04 71/83 60 72, www.pralongia.it; Rifugio Lagazuoi (2752 m), vom 8. Juni bis 12. Oktober geöffnet, Tel. 00 39/04 36/86 73 03, www.rifugiolagazuoi.com

Charakter: Viele Stützpunkte am Weg, sodass die Etappen auch anders eingeteilt werden können, als hier empfohlen. Auf einigen Abschnitten müssen gesicherte, teils ausgesetzte Steige bewältigt werden. Anspruchsvollste Strecken sind die Überschreitung des Piz Boè, der Kaiserjägersteig, ein leichter Klettersteig, und der ausgesetzte Sentiero Astaldi (die beiden letzten können umgangen werden). Trittsicherheit in Fels- und Geröllgelände, Schwindelfreiheit und Ausdauer sind erforderlich.

Schlechtwetter-Alternative: Die Route führt immer wieder an Seilbahnstationen und Passstraßen vorbei, sodass bei Schlechtwetterphasen in Teilabschnitten auf öffentliche Verkehrsmittel ausgewichen werden kann.

Orientierung/Route: Etappe 1: Weißlahnbad – Tschamintal – Grasleitenhütte (2134 m, 3 Std.)
 Etappe 2: Grasleitenhütte – Grasleitenkessel – Südlicher Malignonpass (2595 m) – Tierser-Alpl-Hütte (2441 m, 2 Std.) – Friedrich-August-Weg West – Plattkofelhütte (2300 m, 2 Std.)

Etappe 3: Plattkofelhütte – Friedrich-August-Weg Ost – Sellajoch (2213 m, 2 Std.) – Val Lastiès – Boèhütte (2871 m, 3 ½ Std.); Variante: über Pöbneckersteig zur Boèhütte (2871 m, 5 Std. ab Sellajoch, schwieriger Klettersteig)

Etappe 4: Boèhütte – Piz Boè (3152 m) – Lichtenfelser Weg – Franz-Kostner-Hütte (2541 m, 2 Std.) – Campolungosattel – Berggasthaus Pralongia (2130 m, 3 Std.)

Etappe 5: Berghaus Pralongia – Valparolapass (2168 m, 2 ½ Std.) – Kaiserjägersteig – Rif. Lagazuoi (2752 m, 2 ½ Std.); Variante ohne Klettersteig: über Selàresscharte zum Rif. Lagazuoi (2 Std.)

Etappe 6: Rif. Lagazuoi – Sentiero Astaldi – Rif. Pomedes (2303 m, 3 Std.) – Rif. Duca d'Aosta – Lago Ghedina – Cortina d'Ampezzo (1211 m, 2 ½ Std.); leichtere Variante: Rif. Lagazuoi – Rif. Dibona – Malghe Fredarola – Lago Ghedina – Cortina (6 Std.)

Franziska Baumann

Erstes Etappenziel: die Grasleitenhütte

